

あつまれ！
小学生
幼稚園児

はじめてのラグビーボール in長岡

～第1回はじめてのラグビー体験教室～
平成20年2月24日(日)
13:30～15:00
参加無料(受付13:15～)
長岡市 市民体育館



あつまれ！
小学生
幼稚園児

はじめてのラグビーボール in長岡

～第1回はじめてのラグビー体験教室～
平成20年2月24日(日)
13:30～15:00
参加無料(受付13:15～)
長岡市 市民体育館



ラグビーを体験してみよう！

走る、投げる、蹴る、跳ぶ…
ラグビーは色々なスポーツがいかなせよう！
オフシーズンを利用して参加してみよう！
スポーツが苦手な子も大丈夫。
みんなの長所を持ちよって楽しもう！
ラグビーは「気持ちでやるスポーツ」…
挑戦する心があれば誰でもできるよ！
いつもと違うスポーツに挑戦して
自分の新しい長所を発見してみよう！



「ラグビーは、少年を逸早く大人にし、
大人にいつまでも少年の心を
抱かせ続けてくれるスポーツだ！」
(元JFA代表主将：ジャン・ピエール・リド)

一人だけではゲームが成り立たない…
集団の中で一人一人が何をすべきか
自分の役割を考え、判断し、行動する。
ときにはチームや仲間のために我慢し、
ときには勇気を振り絞ることも必要である。
「社会の縮図」と例えられるラグビーは
心と身体を鍛え、社会性を育みます。



問合せ先 TEL32-5378 (長岡ジュニアラグビースクール:湧井)

【はじめてのラグビーボール in長岡】

期日 平成20年2月24日(日)
時間 13:30～15:00 (受付13:15～)
会場 市民体育館 (長岡市学校町1-2-1)
対象 幼稚園児、小学生
参加料 無料
持物 内履き、防寒具

予約不要！希望者は
当日、体育館で受付

男の子も女の子も一緒に楽しもう！
保護者の参加もOKだよ！

積雪でおもいきり遊ぶ場のない子供たち
みんなで集まってラグビーを体験してみよう！
市民体育館で待ってるよ！！

一緒に楕円球であそぼう！

どこに転がるかわからない楕円球…
いつもと違うボールであそんでみよう！
なかまと一緒に追いかけてあそぼう。
投げたり、蹴ったりしてみよう。
ボールをパスしたり、からだをぶつかけたり
いつもと違うスポーツを体験してみよう。
からだの大きい子も小さい子も
足の速い子も遅い子も、男の子も女の子も
みんなと一緒に楽しめるよ！



様々なスポーツの要素を含むラグビー…
一人一人が個性を活かして役割を担い
仲間と協力しながら楕円球を追いかけます。
ラグビーは、すべての活動を通して
「勇気」「忠誠心」「信頼」「規律」「自制」
「チームワーク」「スポーツマンシップ」
の育成(理解・実践)を目標とします。



★ラグビーの精神★
《ONE FOR ALL, ALL FOR ONE》の精神
一人はみんなのために、みんなは一人のために
《NO SIDE》の精神
全力で勝負し、敵味方なくお互いを認め合う



問合せ先 TEL32-5378 (長岡ジュニアラグビースクール:湧井)

【はじめてのラグビーボール in長岡】

期日 平成20年2月24日(日)
時間 13:30～15:00 (受付13:15～)
会場 市民体育館 (長岡市学校町1-2-1)
対象 幼稚園児、小学生
参加料 無料
持物 内履き、防寒具
指導 高橋 昇 (オール長岡ラグビークラブ監督)
湧井 勇記 (長岡ジュニアラグビースクール)
山田 耕平 (長岡高校ラグビー部監督) 他
協力 長岡ジュニアラグビースクール
オール長岡ラグビークラブ(社会人クラブチーム)
新潟県立長岡高等学校ラグビー部

★参加希望者は、当日、市民体育館にお越し下さい。